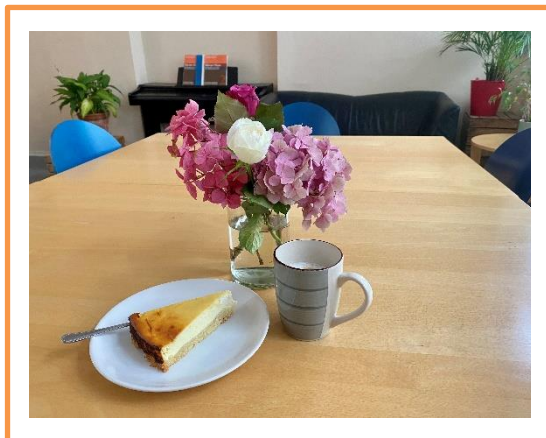


Das Gemeindepyschiatrische Zentrum Eimsbüttel bieten seit bald 50 Jahren Unterstützung für Menschen mit psychischen Erkrankungen an.

Unser ambulantes Assistenz-Team am Standort Hochallee bietet Ihnen individuelle Hilfestellungen und kann auf eine Vielzahl von bewährten (Gruppen-)-Angeboten zurückgreifen

Unser offener Treffpunkt im Café<sup>3</sup> bietet die Möglichkeit, mit anderen Menschen und uns in Kontakt zu kommen und unsere Angebote kennenzulernen.



Wir bieten Ihnen Unterstützung, Beratung und Begleitung in verschiedenen Bereichen an:

- Soziale Kontakte knüpfen,
- Wege zu finden, mit der Erkrankung besser zu leben,
- über Schwierigkeiten im Alltag zu sprechen,
- Begleitung zu Ärzt\*innen, Behörden und anderen Einrichtungen,
- Hilfestellung bei der eigenständigen Haushaltsführung,
- Fragen einer Beschäftigung oder beruflichen Rehabilitation zu erörtern,
- Besuche bei Klinikaufenthalten,
- Gesprächsangebote mit und für Angehörige,
- über Partnerschaft und Alleinsein sprechen,
- Information und Unterstützung für weitere benötigte Hilfen.

Außerdem können Sie an einer Vielzahl unterschiedlicher Gruppen sowie tagesstrukturierender Angebote teilnehmen:

- Frühstücksgruppe,
- Günstiger Mittagstisch,
- Sportgruppen (z.B. Fußball, Volleyball),
- Gesprächsgruppen mit unterschiedlichen Themen wie Körperwahrnehmung, Krankheitsverständnis und ggf. Umgang mit Sucht,
- Künstlerische-gestalterische Gruppenangebote,
- Soziales Kompetenztraining,

Um unsere individuellen personenbezogenen Betreuungsleistungen in Anspruch nehmen zu können, müssen Sie einen Antrag auf Eingliederungshilfeleistungen stellen. Gern unterstützen wir Sie bei der Antragstellung.

Der Besuch in unserem Treffpunkt im Café steht Ihnen ohne Antragstellung zur Verfügung.

Wenn Sie uns und unsere Einrichtung kennenlernen wollen, freuen wir uns auf Ihren Besuch in unserem Café<sup>3</sup>!



Öffnungszeiten:  
Montag und Dienstag 15-17 Uhr  
Mittwoch 15-18 Uhr

Hier ist jede\*r willkommen!

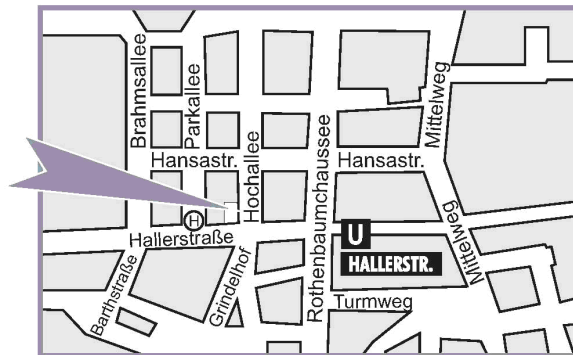
Weitere Offene Angebote finden Sie in unseren Standorten in Eidelstedt:

Pinneberger Chaussee 64  
Telefon: 040-575 054

Lohkampstraße 35  
Telefon: 040-519 009 670

Ansprechpartnerin für erste Informationen ist Frau Belz  
Telefonische Auskunft erhalten Sie unter:

040-41 531 116  
Email: [aufnahme@gpze.de](mailto:aufnahme@gpze.de)



Verbindungen:  
U-Bahn:  
Linie U1, Station Hallerstraße  
Bus:  
Linie 15, Station Hallerstraße oder Parkallee

GPZE GmbH  
Assistenz in der Sozialpsychiatrie  
Hochallee 1-3  
20149 Hamburg

Tel.: 040-41 531 162  
Fax: 040-41 531 115

[www.gpze.de](http://www.gpze.de)



Assistenz in der  
Sozialpsychiatrie



Hochallee 1  
20149 Hamburg  
[www.gpze.de](http://www.gpze.de)

Tel: 040-41 531 162  
Fax: 040-41 531 115  
[info@gpze.de](mailto:info@gpze.de)